

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник  
МБОУ СОШ с.Карлыханово



| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП25196                  | Соус томатный                                             | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25078                  | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 159,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 76,96                  | 10,54            | 8,80  | 54,36    | 503,90                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 86,07                  | 22,24            | 19,44 | 85,14    | 736,77                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                               |
| КП25196                  | Соус томатный                                             | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП25078                  | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 159,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 84,47                  | 12,30            | 9,93  | 62,40    | 568,70                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя                                        | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165                    | 2,58             | 3,96  | 15,40    | 160,42                               |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100                    | 9,50             | 5,50  | 5,20     | 108,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |

|                       |             |       |       |       |        |        |
|-----------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ШКО00БЕЛ              | Хлеб ржаной | 45    | 3,00  | 6,00  | 16,50  | 103,50 |
| ИТОГО по приему: Обед |             | 92,64 | 26,07 | 23,69 | 103,80 | 881,58 |
|                       |             |       |       |       |        |        |
|                       |             |       |       |       |        |        |